

# Week-End de ressourcement du 30 avril au 2 mai 2021

En compagnie de Grand-père T8aminik RANKIN, chef héréditaire Algonquin  
et sa compagne, Grand-mère Marie-Josée aînée dans la tradition algonquine  
(Auteur du livre *ON NOUS APPELAIT LES SAUVAGES*)



## ***JOUR 1 / LA PHILOSOPHIE ANISHINABE***

### Accueil

- Ⓢ 1ers enseignements sur la philosophie Anishinabe  
(Cercle de médecine et les 4 directions)
- Ⓢ Cercle de parole
- Ⓢ Attribution d'un nom d'animal pour chacun des participants
- Ⓢ Enseignement des animaux
  
- Ⓢ Repas de midi
- Ⓢ Repas du soir

## ***NUIT 1***

- Ⓢ Veillée du feu sacré : Chaque participant garde le feu à tour de rôle durant la nuit.

## ***JOUR 2 / LA MÉDECINE DE L'ESPRIT***

- Ⓢ Cercle de paroles
- Ⓢ Cueillette des branches de sapin et création du sol de la Matato (par les femmes)
- Ⓢ Fabrication de la hutte de Sudation ("Matato" en Algonquin)
- Ⓢ Enseignements avec Grand-mère Marie-Josée pour les "nouveaux"
- Ⓢ Enseignements spéciaux avec T8aminik, pour les "anciens"
- Ⓢ Matato (Hutte de Sudation)
  
- Ⓢ Petit déjeuner
- Ⓢ Repas de midi
- Ⓢ Repas du soir
- Ⓢ Collation

### **JOUR 3**

- Ⓢ Cérémonie du lever du soleil et des pipes sacrées
- Ⓢ Démontage de la Matato
- Ⓢ Cercle de paroles
- Ⓢ Mise en état des lieux
- Ⓢ Départ vers 16h
  
- Ⓢ Petit déjeuner
- Ⓢ Repas de midi

Le week-end aura lieu dans le Valais Central (région de Sion), en forêt. Nous dormirons et nous nous tiendrons au sec dans un bâtiment spacieux, comprenant plusieurs dortoirs, douches, wc et un réfectoire avec cuisine. Un grand pré nous attend pour les enseignements et la Matato.

Le prix du week-end comprend les enseignements par Grand-père T8aminik et Grand-mère Marie-Josée, la Matato, le gîte et le couvert.

**Informations sur le prix et les conditions d'inscription :**

Tel : 079.313.14.73 Katia Vuichet (infolepetitalgonquin@worldcom.ch **ou** kvuichet@worldcom.ch)

